

## Svar på interpellation om fysisk aktivitet i skolan

Erik Johansson, Sverigedemokraterna, har ställt en interpellation om fysisk aktivitet i skolan och här mina svar:

### 1. Anser du att det är nödvändigt med mer fysisk aktivitet i skolan?

Det är självklart viktigt med fysisk aktivitet i grundskolan utöver den idrott som finns på schemat för alla årskurser.

De allra flesta F-6-skolor har organiserade raster med rörelseaktiviteter av olika slag, bland annat med stöd av fritidshemslärare. Det kan behöva fortsätta uppmärksammas och stärkas. Det sker i olika takt och utbredning på olika skolor men det är generellt bättre sedan några år tillbaka.

För att stödja skolorna har verksamheten i samarbete med KIFF/förebyggarcentrum tagit fram stöd för skolor att arbeta med främjande och förebyggande elevhälsoarbete.

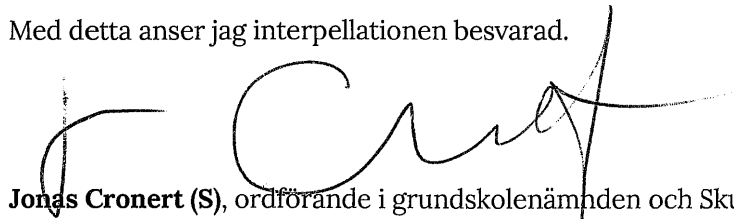
### 2. Kommer Västerås grundskolor delta i det regionalt samordnade arbetet för ökad fysisk aktivitet hos barn och unga?

Jag kan inte ta ställning för ett förslag eller en tanke på finansiering som jag inte tagit del av eller som presenterats för grundskolenämnden.

Finns det en regional samordning i arbete för fysisk aktivitet i skolan förväntar jag mig att frågan förankras i ansvarig nämnd, särskilt om man avser söka finansiering från den. Jag har hör mig för med förvaltningen om frågan och den lyftes i skolchefsnätverket på senaste mötet för första gången som en inledande diskussion, men inga konkreta planer eller finansiering lyftes på detta möte.

Västerås majoriteten kommer däremot verka för att öka den fysiska aktiviteten hos barn och unga, men i vilken form det sker kan jag inte svara på i dagsläget.

Med detta anser jag interpellationen besvarad.



Jonas Cronert (S), ordförande i grundskolenämnden och Skultuna kommunalnämnd

## **Interpellation till grundskolenämndens ordförande om ökad fysisk aktivitet i skolan**

Det finns en mängd evidens och forskning som visar på den positiva effekt fysisk aktivitet har på hälsa och förutsättningar att klara utbildningar och motverka framtida sjukdomar. Det finns stora utmaningar kopplat till barn- och ungas mående, hälsa och skolresultat i Västmanland, där Västerås är största kommun sett till elevantal.

Detta visar sig i ett antal indikatorer bland annat:

- Västmanland har högre snitt än riket vad gäller antal elever som inte uppnår fullständiga betyg, något som också ökat över tid.
- Andelen som uppger att de mår bra eller mycket bra har sjunkit från 2012 till 2023. För killar har andelen minskat från 87 % till 78 %, medan den för tjejer har sjunkit från 78 % till 55 %.
- Andelen som känner sig stressad har ökat vid varje mätning sedan 2014. För killar har siffran gått från 14 % till 27 % år 2023. För tjejer har andelen stigit från 38 % till 57 % under samma period.
- Sedan 2014 har Mental Health Continuum (MHC-14) använts för att bedöma andelen unga med gott psykiskt välbefinnande. Andelen killar med gott psykiskt välbefinnande har minskat marginellt, från 52 % till 49 %, medan den största försämringen ses hos tjejerna, där andelen har sjunkit från 41 % till 31 %.
- Antal elever som uppnår rekommendationerna för daglig fysisk aktivitet är lågt, 46% av killarna och 26% av tjejerna, totalt 36%.
- Andelen elever med övervikt och obesitas är högre än riket och har ökat över tid.

Region Västmanland arbetar med en samverkansgrupp som utgörs av politiska representanter från länets alla kommuner och regionen. Samverkansgruppen vill genomföra ett länsövergripande gemensamt arbete för att öka den fysiska aktiviteten hos barn och unga. Detta är något Sverigedemokraterna i Västerås ser positivt på.

**Med anledning av ovanstående vill jag fråga grundskolenämndens ordförande Jonas Cronert:**

- 1. Anser du att det är nödvändigt med mer fysisk aktivitet i skolan?**
- 2. Kommer Västerås grundskolor delta i det regionalt samordnade arbetet för ökad fysisk aktivitet hos barn och unga?**

**För Sverigedemokraterna Västerås**

**Erik Johansson**